

Behinderten-Versehrten-Rehasport

Trainingszeiten

Rehasport für Männer und Frauen

Trainingszeiten und Anmeldung nur unter der Handynummer von Gabi Macht :
01733915879

Gruppe 1 : Reha- Montag 16:30 -17:20 Uhr ASV-Halle
Gesundheitssport
für Menschen mit
orth.

Behandlungen

Gruppe 2 17:20 - 18:10 Uhr ASV- Halle

Gruppe 3 18:10 - 19:00 Uhr ASV Halle

Wirbelsäulengymn Montag 18:00 - 18:45 Uhr ASV-Halle
astik

Wassergymnastik Mittwoch 19:00 - 19:45 Uhr Hallenbad

Freitag 16:00 - 16:45 Uhr Hallenbad

Freitag 17:00 - 17:45 Uhr Hallenbad

Freitag 19:00 - 19:45 Uhr Hallenbad

Gesundheitssport

Sport/Spiel für Montag 19:30 - 20:15 Uhr RSG
Menschen mit
Behinderung

Handicap-Kids Donnerstag 18:15 - 19:15 Uhr RSG

Bosseln Montag 18:00 - 20:00 Uhr

Kegeln Inklusion Freitag ab 19:00 Uhr RSG
Randsberger
Hof

Kontakt

Abteilungsleiterin

Sonja Hirmer

09971/6401

sonja.hirmer@gmx.de